

# **Bottin des ressources pour les aînés**



**Centre de Soutien au Réseau Familial**

**de la Haute-Yamaska**

# Procédure d'utilisation

Pour faciliter la diffusion de ce bottin via le site internet du Centre de Soutien au Réseau Familial nous avons dû effectuer quelques modifications.

Après avoir repérer, dans l'index des services la ressource qui vous intéresse, tout simplement écrire le nom dans la case recherche, située dans la barre de tâche en haut à droite et vous atteindrez ainsi facilement la page où se trouve l'information.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION MISE À JOUR

Pour recevoir une mise à jour des différentes coordonnées ou informations, vous n'avez qu'à détacher ce formulaire, le compléter et nous le retourner à l'adresse ci-dessous. Il faut inclure un chèque au montant de 2,00 \$ pour couvrir les frais de chaque mise à jour. Nous serions également heureux de recevoir tous commentaires concernant ce bottin.



CSRF  
843, rue Cowie  
Granby (Qc) J2J 1A3  
Téléphone: 450-375-9115  
site internet: [www.servicesauxaidants.com](http://www.servicesauxaidants.com)

Prénom :	
Nom :	
Adresse :	
Ville :	
Code postal :	
Téléphone :	

# Remerciements

Nous tenons à remercier le programme «Nouveaux Horizons pour les Aînés du Québec» et nos conseillers pour l'aide apportée à la conception et la réalisation de ce bottin.



Mireille Parodi Copeland, Ludovic Hallé, Lise Proteau, Lise Monette.  
Étaient absents de la photo: Philippe Blanchard, Louise Beauregard.

## **Centre de soutien au réseau familial Première édition, janvier 2009**

Conception et rédaction: Cynthia Gagnon  
Diane Blais  
Christiane Boucher  
Annick Parent

Conseillers du projets: Louise Beauregard  
Philippe Blanchard  
Ludovic Hallé  
Lise Monette  
Mireille Parodi Copeland  
Lise Proteau

Édition: Lion Consultant

### Références:

Després, J. Ledoux, M. Répertoire des ressources pour les aînés. Conseil des aînés de St-Hubert, 1<sup>ère</sup> édition mars 2007, 128 p.

Services de références et d'informations - Centre d'action bénévole de Granby. Répertoire des services communautaires de Granby et région, mise à jour 2008, Centre d'action bénévole, 81 p.

Dans ce document, le genre masculin est employé dans le seul but d'alléger le texte.

# Mot du Conseil d'administration



**Éric Bessette, Denis Vaillancourt, Stanley Frizzle, Philippe Blanchard, Jeannine Kouri, Nathalie Leblanc, était absente de la photo Suzanne Tardif,**

Le conseil d'administration du Centre de soutien au réseau familial est fier de vous présenter son bottin des ressources de la Haute-Yamaska.

Nous souhaitons que ce bottin soit un outil pour les personnes de la communauté qui désirent trouver rapidement la ressource correspondant à leurs besoins.



# Urgence

<b>AMBULANCE</b>	<b>911</b>
<b>INCENDIE</b> Bureau de prévention: 450-776-8344	
<b>POLICE</b> Sûreté du Québec : 310-4141	
<b>Ligne Info-Santé</b>	<b>811</b>
<b>Centre hospitalier de Granby</b>	450-375-8000
<b>Centre hospitalier de Granby Suivi intensif</b>	450-777-4579
<b>CHUS - Hôpital Fleurimont</b>	819-346-1110
<b>Centre Anti-Poison du Québec</b>	1-800-463-5060
<b>SOS-Violence conjugale 24 heures</b>	1-800-363-9010
<b>Ligne Info-Abus</b>	1-888-489-2287
<b>Centre de prévention suicide</b>	450-375-4252
<b>Bell Canada</b>	310-Bell (2355)
<b>Gaz-Métro</b>	514-598-3444
<b>Hydro-Québec</b>	1-800-790-2424
<b>Centre de soutien au réseau famil- ial</b>	450-375-9115
<b>Le Soutien</b>	450-375-1673

# Index des services

## ÉCOUTE ET RÉFÉRENCES

### ABUS

Ligne contre les abus du télémarketing (GRC)  
Ligne infos Abus aux aînés  
Ligne de fraude NAS

### AÎNÉ

Référence-Aînés

### ORGANISMES D'AIDE, D'ENTRETIEN ET DE SOUTIEN :

#### Volet GÉNÉRAL

##### AIDANTS NATURELS

Centre de soutien au réseau familial  
Le Soutien

##### DIAGNOSTIC DIFFICILE

Albatros Granby

##### DEUIL

Amis Compatissants  
Centre de soutien au réseau familial  
Le mouvement la porte ouverte inc  
Société Alzheimer

##### VÉTÉRANS

Dames auxiliaires de la légion royale

### ORGANISMES D'AIDE, D'ENTRETIEN ET DE SOUTIEN :

#### Volet FEMMES

Association culturelle des femmes de Granby

AFÉAS Assomption

AFÉAS St-Alphonse-de-Granby

AFÉAS Immaculée-Conception

AFÉAS St-Joseph

AFÉAS St-Luc

# Index des services

Cercle des fermières de Bromont  
Cercle des fermières de Roxton Pond  
Cercle des fermières Ste-Famille de Granby  
Cercle des fermières Ste-Trinité  
Cercle des fermières St-Eugène  
Cercle des filles d'Isabelle de Granby no 720  
CALACS  
Entr'Elles Granby inc.  
Transition pour Elles

## ORGANISMES D'AIDE, D'ENTRETIEN ET DE SOUTIEN :

### Volet HOMMES

Chevaliers de Colomb, conseil 1093  
Chevaliers de Colomb, conseil 9842  
Chevaliers de Colomb de Waterloo  
Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska

### SANTÉ MENTALE.

Jeu- Aide et référence  
Drogue: Aide et référence  
Émotifs anonymes/Vie sereine  
Fondation Pierre-Jules Crevier

### SANTÉ PHYSIQUE

Info Asthme  
Info-Cancer  
Ligne InfoDiabète  
Ligne Poumon-9

## **INFORMATIONS GOUVERNEMENTALES ET MUNICIPALES**

Régie de l'assurance maladie du Québec

# Index des services

Régie des rentes du Québec

Régime de pension Canada

Revenu Québec

Revenu Canada

SAAQ

OPHQ

Programme logement adapté pour les aînés  
autonomes (LAAA)

Centre montréalais de réadaptation pour personnes  
ayant une déficience motrice et/ou auditive

## BUREAU DE CRÉDIT

Équifax

Tans Union

## BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque Azarie-Couillard-Després

Bibliothèque municipale de Bromont

Bibliothèque Paul-O. Trépanier

Bibliothèque publique de Waterloo

## DÉPUTÉ

Bureau du Député fédéral

Bureau du Député provincial

## DROITS

Collectif de défense des droits de la Montérégie

Commission d'accès à l'information du Québec

Office de la protection du consommateur

Protection du citoyen Bureau de Montréal

Sécurité publique de Granby

Services Québec Ministère des services  
gouvernementaux

# Index des services

## FINANCE

ACEF Montérégie-Est

## JUSTICE

Curateur public du Québec / Direction territorial sud

CCJRS aide juridique

CAAPM

Palais de justice de Granby

## VILLE

Ville de Granby

Ville de Bromont

Ville de Waterloo

Municipalité de St-Paul d'Abbotsford

Municipalité de St-Alphonse-de-Granby

Municipalité de Ste-Cécile-de-Milton

Municipalité de Roxton Pond

Municipalilté de St-Joachim-de-Shefford

Municipalité de Warden

Municipalité de Shefford

## **AIDE ET SERVICES À DOMICILE**

### AIDE À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Coop Autonomie Chez-soi

### ALIMENTATION

Au menu Chez-soi

Cuisines collectives de la Montérégie

SOS Dépannage

ÉPICERIE: service de livraison à domicile

# Index des services

IGA Fleurant  
Marché Breton  
Provigo  
Marché Richelieu  
Super C St-Jacques

## PROGRAMME D'AIDE

Baluchon Alzheimer  
Direct Alert  
Le Soutien  
Programme Pair

## SOINS PERSONNELS ET PARTICULLIERS

### COIFFURE

Marie-Josée Matton

### INFIRMIÈRE/INFIRMIÈRE AUXILIAIRE

Lucie Girard, infirmière  
Nathalie Legault, infirmière auxiliaire

### MASSOTHÉRAPIE

Nadine Dubé

### PRÉLÈVEMENT SANGUIN ET INJECTION MENSUELLE

Monique Charbonneau, infirmière autorisée

### SOINS DES PIEDS

Micheline Dumais

### ZOOTHÉRAPIE

Les amis de Delphine

## TRANSPORT ADAPTÉ

Ami-Bus Inc.

Transport adapté pour nous inc.

# Index des services

## **ÉDUCATION ET FORMATION**

Alpha Haute-Yamaska inc.  
AGÉAUTAG

## **HÉBERGEMENT / CENTRE D'HÉBERGEMENT**

Régie du logement  
Allocation logement

### **AIDE AU LOGEMENT À PRIX MODIQUE**

Association des locataires de H.L.M. de Bromont  
Cohabitation Haute-Yamaska  
Les Habitation Roxton sur le Lac inc.  
Office municipal d'habitation de Granby  
Office municipal d'habitation de St-Paul d'Abbotsford  
Office municipal d'habitation de Waterloo

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES**

CSSSSHY/Centre d'hébergement de Waterloo  
CSSSSHY/Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture  
CSSSSHY/Centre d'hébergement Villa Bonheur  
CSSSSHY/Centre d'hébergement Vittie-Desjardins

### **RÉSIDENCE D'ENSEIGNANTS, DE RELIGIEUX OU DE RETRAITÉS RELIGIEUX**

Frères du Sacré-Coeur

## **LOISIRS**

Les loisirs de Granby

# Index des services

Les loisirs de Roxton Pond  
Loisirs de St-Alphonse-de-Granby  
Loisirs de Ste-Cécile inc.  
Services des loisirs/Ville de Waterloo

## ART

Artisanart de Granby inc.  
Artisans de Granby  
Boréart  
Les peintres associés de Granby  
Les peintres unis de Waterloo

## ACTIVITÉS SOCIALES

Coeurs Jeunes Assomption  
Association des déjeuners de l'amitié  
Young at heart club

## ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

Association québécoise des loisirs folkloriques Richelieu-  
Yamaska  
Club de bridge St-Benoît  
Club de pétanque du Canton de Granby  
Piscine Miner  
Regroupement des Bingos de la Haute-Yamaska/Carrefour  
Bingo

## BÉNÉVOLAT

Association des auxiliaires bénévoles du CHG  
Centre d'action bénévole de Granby  
Centre d'action bénévole de Waterloo

## CLUB DE L'ÂGE D'OR

Club de l'âge d'or de Bromont  
Club de l'âge d'or d'Adamsville

# Index des services

Club de l'âge d'or princesse inc.  
Club de l'âge d'or de Granby inc  
Club de l'âge d'or de Roxton Pond  
Club de l'âge d'or de St-Alphonse de Granby inc.  
Club de l'âge d'or de Ste-Cécile-de-Milton  
Club de l'âge d'or de St-Paul d'Abbostford  
Club de l'âge d'or de Waterloo

## CHANTS/CONCERTS

Le chœur Allegretto de Granby  
Chœurs classique de l'Estrie  
Chœur de l'amitié de Granby inc.  
L'Harmonie de Granby inc.

## HISTOIRE

Société d'histoire de la Haute-Yamaska

## NATURE

Association des chasseurs et pêcheurs de l'Estrie  
Centre d'interprétation de la nature Lac Boivin inc.  
Fondation de la conservation du Mont Yamaska inc.  
Parc de la Yamaska  
Les randonneurs du Mont-Yamaska inc.  
Société d'horticulture de Granby

## VOITURE

Club de voitures anciennes de Granby inc.

## VIN

Club oenophile Granby enr.

## ZOO

Zoo de Granby

# Index des services

## **PAROISSE ET RELIGION**

### PAROISSE

Paroisse de St-Alphonse de Granby  
Paroisse de Ste Cécile-de-Milton  
Paroisse Immaculée-Conception  
Paroisse Notre-Dame  
Paroisse Saint-Bernardin  
Paroisse Ste-Marie (Église St-Eugène)  
Paroisse St-Joachim-de-Shefford  
Paroisse St-Joseph  
Paroisse St-Luc  
Paroisse St-Luke  
Paroisse St-Patrick  
Paroisse St-Paul d'Abbotsford  
Paroisse St-Paul United Chrurch de Waterloo  
Paroisse Ste-Famille  
Paroisse Ste-Pudentienne

### RELIGION/SPIRITUALITÉ

Centre Jean-Paul Régimbal (Les Trinitaires)  
Communauté Chrétienne Très-Ste-Trinité de Montplaisant  
L'eau Vive/Centre de formation charismatique  
Granby United Chrurch

# Index des services

## **RETRAITÉS**

Association des retraités(es) de l'enseignement du Québec/La Pommeraie

Association des retraités fédéraux/Section Haute-Yamaska  
AQDR -Association québécoise de défense des personnes  
retraitées et pré-retraité de Granby

## **SANTÉ**

### CLSC

CSSSSHY/CLSC Déragon

CSSSSHY/CLSC Waterloo

Association de Granby pour la déficience intellectuelle

### HÔPITAUX

CSSSHY/Hôpital de Granby

CSSSHY/Suivi intensif dans le milieu

### SANTÉ MENTALE : ÉVALUATION ET SOUTIEN

CLINIQUE ET ÉVALUATION PSYCHIATRIQUE/HÔPITAL DE  
JOUR

CSSSHY/Centre Providence

SOUTIEN

Al-Anon

Alcooliques anonymes District 8721

Alternative en santé mentale L'Autre versant inc.

Gamblers anomymes

Oasis santé mentale Granby et régions

Société Alzheimer

# Index des services

Centre médical Robinson  
Familiprix  
Jean Coutu Jean Provost  
Jean Coutu Maxime Daoust-Charest  
Uniprix J. De Laganière  
Uniprix Jean-François Morin  
Wal-Mart Comptoir santé

## **VÊTEMENTS**

Comptoir vestimentaire familial de Waterloo  
Comptoir vêtement paroisse Roxton Pond  
Entraide St-Eugène  
Sos Dépannage  
Vestiaire Notre-Dame

# Écoute et références

## **ABUS**

**LIGNE INFOS ABUS AUX AÎNÉS**  
**1-888-489-(ABUS)2287**

.....

**LIGNE CONTRE LES ABUS DU TÉLÉMARKETING (GRC)**  
**514-939-8304**

.....

**Ligne de fraude NAS**  
**1-800-269-0271**



## **AÎNÉS**

**RÉFÉRENCES AÎNÉS**  
**514-527-0007**

Service d'information et de référence sur les ressources de santé, de services sociaux et de bien-être pour les personnes âgées, leurs aidants naturels et les intervenants sociaux. Ce service est assuré du lundi au vendredi de 9h à 16h30.



# Écoute et références

## **ORGANISMES D'AIDE, D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN: VOLET GÉNÉRAL**

Aidants naturels

### **CENTRE DE SOUTIEN AU RÉSEAU FAMILIAL 843, RUE COWIE, GRANBY (QC) J2J 1A3**

**[www.servicesauxaidants.com](http://www.servicesauxaidants.com)**

**450-375-9115**

Organisme qui prévient l'épuisement du réseau familial qui supporte un proche adulte ayant une incapacité temporaire ou permanente par des ateliers de formations et différents services:

- . Vivre au quotidien avec un proche en perte d'autonomie
- . Vivre au quotidien avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer
- . Accompagnement d'un proche en fin de vie
- . Groupe de soutien pour les proches aidants endeuillés
- . Prendre soin de nos relations
- . Rencontres thématiques mensuelles
- . Rencontres de médiation sociale
- . Journal mensuel
- . Activités de vie associative

Des intervenantes sont également à votre disposition pour vous écouter et vous référer vers les ressources disponibles sur le territoire, selon votre besoin.



# Écoute et références

**Le Centre de soutien au réseau familial  
vous offre également les services de son entreprise**

## **«Le Soutien»**

**843, RUE COWIE, GRANBY (QC) J2J 1A3**

**[www.servicesauxaidants.com](http://www.servicesauxaidants.com)**

**450-375-1673**

Service d'aide dans le milieu de vie de la personne en perte d'autonomie qui vous offre la présence d'accompagnateurs répit, formés et encadrés. Ils assurent une présence sécuritaire et de qualité auprès de la personne qui vous est chère. Le service est disponible en deçà de 48 heures.

Ce service permet:

- . Visites ensoleillées
- . Présence sécuritaire
- . Soutien dans vos activités quotidiennes
- . Assistance au retour d'hospitalisation
- . Accompagnement en fin de vie
- . 7 jrs/semaine
- . 24hres/jr



# Écoute et références

Diagnostics difficiles

**ALBATROS GRANBY**  
**170, rue St-Antoine nord, Granby (Qc) J2G 5G8**  
**450-776-1120**

Accompagnement, par des bénévoles, de personnes en fin de vie, vivant seules. Service visant à donner du repos aux proches.

Deuils



**AMIS COMPATISSANTS**  
**776, rue Annick, Granby (Qc) J2J 2Z9**  
**450-375-7845**

Encourager et aider les parents à surmonter les bouleversements suite au décès de leur enfant.



**CENTRE DE SOUTIEN AU RÉSEAU FAMILIAL**  
**843, rue Cowie (Qc) J2J 1A3**  
**450-375-9115**

Offre un groupe de soutien pour les proches aidants endeuillés.  
(Pour plus d'informations voir p. 20)



# Écoute et références

**MOUVEMENT LA PORTE OUVERTE**  
**121, rue Sonia, St-Alphonse de Granby (Qc) JOE 2A0**  
**450-375-2900**

Permettre aux veufs et aux veuves de retrouver leur place dans la vie, de retrouver le goût de vivre.



Vétérans

**LES DAMES AUXILIAIRES DE LA LÉGION ROYALE**  
**77, rue Lewis, Waterloo (Qc) JOE 2N0**  
**450-539-1582**

Venir en aide aux vétérans dans leurs oeuvres.



# Écoute et références

**Organismes d'aide, d'entraide et de soutien:  
volet FEMMES**

**ASSOCIATION CULTURELLE DES FEMMES DE GRANBY  
261, rue Dufferin, Granby (Qc) J2G 4X7  
450-375-3008**

**AFEAS ASSOMPTION  
1240, rue de la Colline, Granby (Qc) J2G 8C8  
450-378-2645**

**AFEAS ST-ALPHONSE-DE-GRANBY  
139, Chemin Viens  
St-Alphonse de Granby (Qc) J0E 2A0  
450-375-4351**

**AFEAS IMMACULÉE-CONCEPTION  
493, rue de l'Iris , Granby (Qc) J2H 2J8  
450-378-9317**

**AFEAS ST-JOSEPH  
47, rue Bourget est, Granby (Qc) J2G 8P2  
450-372-0567**

**AFEAS ST-LUC  
104, rue St-Gabriel, Granby (Qc) J2G 6M4  
450-378-7418**



# Écoute et références

**CERCLE DES FERMIÈRES DE BROMONT**  
**112, rue Wolfe #3, Bromont(Qc) J2L 1K1**  
**450-534-0609**

**CERCLE DES FERMIÈRES DE ROXTON POND**  
**1439, 3<sup>ème</sup> rang ouest, Roxton Pond (Qc) J0E 1Z0**  
**450-777-1037**

**CERCLE DES FERMIÈRES STE-FAMILLE DE GRANBY**  
**125, rue des Mélèzes, Granby (Qc) J2J 1Z5**  
**450-777-2163**

**CERCLE DES FERMIÈRES STE-TRINITÉ**  
**167, rue Moreau, Granby (Qc) J2G 8N4**  
**450-378-0960**

**CERCLE DES FERMIÈRES ST-EUGÈNE**  
**95, rue de l'Assomption, Granby (Qc) J2G 6W8**  
**450-372-0350**

**CERCLE DES FILLES D'ISABELLE DE GRANBY #720**  
**C.P. 1061, Granby (Qc) J2G 9G6**  
**450-372-6282**



# Écoute et références

**CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES  
AGRESSIONS À CARACTÈRES SEXUELLES (CALACS)  
C.P. 63, Granby (Qc) J2G 8E2  
450-375-3338**

Briser les tabous de la violence sexuelle faite aux femmes.

- Atelier pour sensibiliser la population et les victimes au niveau des facteurs de vulnérabilité, les conséquences et les gestes à poser pour la victime et la population,
- groupe de soutien pour les victimes,
- intervention individuelle au bureau ou par téléphone.



**ENTR'ELLES GRANBY INC.  
279, rue Principale, local 312  
Granby (Qc) J2G 2W1  
450-375-4042 ou 450-375-0487(Halte-crise)**

Travailler avec et auprès de toutes les femmes et venir en aide aux femmes en difficulté.



# Écoute et références

## **TRANSITION POUR ELLES**

**170, rue St-Antoine nord, Granby (Qc) J2G 5G8  
450-777-1565**

Aider des femmes souffrant dans un aspect de leur vie, spécialement en santé mentale et les amener vers le plus d'autonomie possible.



## **ORGANISMES D'AIDE, D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN: VOLET HOMMES**

### **CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 1093**

**620, rue Dufferin, C.P. 145 .  
Granby (Qc) J2G 8E4  
450-375-1093**

### **CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 9842**

**C.P. 1103, Granby (Qc) J2G 9G6  
450-372-7643**

### **CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO**

**5005, rue Foster, C.P. 1035  
Waterloo (Qc) JOE 2N0  
450-372-0238**



# Écoute et références

**RESSOURCE POUR HOMME DE LA HAUTE-YAMASKA**  
**739, rue Dufferin, Granby (Qc) J2H 2H5**  
**450-777-6680**



## **SANTÉ MENTALE**

**JEU: AIDE ET RÉFÉRENCE**  
**1-800-461-0140**

Inciter les gens à faire une réflexion éclairée sur leurs habitudes de jeux et référer les personnes dans le besoin à des ressources d'aide.



**DROGUE: AIDE ET RÉFÉRENCE**  
**1-800-265-2626**

Offrir un service téléphonique d'information, de référence et d'écoute gratuit, bilingue, confidentiel et anonyme aux personnes toxicomanes, à leur entourage et aux intervenants sociaux.



# Écoute et références

**ÉMOTIFS ANONYMES/VIE SEREINE**  
**370, rue Bouchard, #4, Granby (Qc) J2G 8S5**  
**450-372-7442**

Venir en aide aux personnes ayant vécu des problèmes émotifs.



**FONDATION PIERRE-JULES CREVIER**  
**116, rue Principale, bureau 2**  
**Granby (Qc) J2G 2V2**  
**450-375-1153**

- Venir en aide aux personnes âgées de plus de 60 ans,
- voiturage d'accompagnement,
- rapport d'impôt,
- formulaires gouvernementaux,
- bail,
- défense des droits de la personne,
- commissaire à l'assermentation.



# Écoute et références

## SANTÉ PHYSIQUE

### INFO ASTHME

[www.pq.poumon.ca](http://www.pq.poumon.ca)

**1-800-295-8111**

Cette ligne téléphonique met à la disposition du public des professionnels spécialisés en santé respiratoire qui peuvent aider les gens à mieux comprendre et maîtriser la maladie afin d'améliorer leur qualité de vie. Le service est offert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.



### INFO-CANCER

[www.info-cancer.com](http://www.info-cancer.com)

**1-800-363-0063**

La Fondation québécoise du cancer a pour principale mission d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et celle de leurs proches. Ce service est géré par des professionnels de la santé et il permet d'obtenir des renseignements sur différents aspects du cancer. Il offre aussi un service de jumelage entre une personne atteinte de cancer, ses proches, et une autre personne, bénévole, ayant déjà été touché par le même type de cancer.



# Écoute et références

## **LIGNE INFODIABÈTE**

**[www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)**

**1-800-361-3504**

InfoDiabète est un service d'information et de référence téléphonique offert trois jours par semaine de 8h30 à 16h30. Cette ligne sans frais permet aux personnes qui ont des questions sur le diabète d'obtenir des réponses et d'être référées à la personne ou à l'organisme qui peut leur venir en aide le plus rapidement possible.



## **LIGNE POU MON-9**

**[www.pq.poumon.ca](http://www.pq.poumon.ca)**

**1 888 768-6669 POSTE 232**

L'association pulmonaire du Québec offre depuis 1999, un service personnalisé, assuré par des professionnels de la santé spécialisés en matière de cessation tabagique. Ce service est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Il fournit des conseils, une assistance, des informations sur les outils disponibles, une référence aux différents programmes de cessation du tabagisme ainsi qu'un support thérapeutique et un soutien moral.



# Informations gouvernementales et municipales

**RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC**  
**1-800-561-9749**

**RÉGIE DES RENTES DU QUÉBEC**  
**1-800-463-5185**

**RÉGIME DE PENSION DU CANADA**  
**1-800-277-9915 (Français)**  
**1-800-277-9914 (Anglais)**

**REVENU QUÉBEC**  
**1-888-511-2558**

**REVENU CANADA**  
**1-800-959-7383**

**SAAQ**  
**1-800-959-7383**

**VIGNETTE DE STATIONNEMENT SAAQ**  
**240, rue St-Jude N., Granby (Qc) J2J 2R8**  
**450-776-7151**



# Informations gouvernementales et municipales

## **OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉS DU QUÉBEC 1 800 567-1465**

L'Office a pour mission de veiller au respect des principes et des règles énoncées dans la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées. Elle vise à améliorer les possibilités offertes aux personnes handicapées de s'intégrer et de participer ainsi pleinement à la vie en société. L'Office veille également à la coordination des actions relatives à l'élaboration et à la prestation des services qui concernent les personnes handicapées et leur famille.



### **PROGRAMME LOGEMENT ADAPTÉ POUR AÎNÉS AUTONOMES (LAAA) 142, rue Dufferin, bureau 100 Granby (Qc) J2G 4X1 450-378-9975**

Offrir une aide financière pour faire effectuer des adaptations mineures aux logements qui permettront aux aînés à faible revenu de s'acquitter de leurs activités quotidiennes à domicile en toute sécurité et autonomie.



# Informations gouvernementales et municipales

**CENTRE MONTRÉGIEN DE RÉADAPTATION POUR  
PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE MOTRICE ET /  
OU AUDITIVE**  
**10, rue St-Hubert, Granby (Qc) J2G 5L9**  
**450-777-4641**

Interventions d'adaptation et/ou de réadaptation pour les personnes ayant des incapacités suite à une déficience motrice ou auditive.



**BUREAU DE  
CRÉDIT**

**ÉQUIFAX**  
**www.Equifax.ca**  
**1-800-525-6285**

Offre un aperçu des profils de crédit, de la protection contre la fraude et des termes généraux du crédit.

**Trans Union**  
**www.transunion.ca**  
**1-877-713-3393**

S'emploie à vous offrir un accès rapide et facile à vos données de crédit et un service d'aide aux victimes de fraude.



# Informations gouvernementales et municipales

## **BIBLIOTHÈQUE**

**BIBLIOTHÈQUE AZARIE-COULLARD-DESPRÉS**  
930, rue Principale  
St-Paul-D'abbotsford (Qc) J0E 1A0  
450-379-9202

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BROMONT**  
37, rue de Gaspé, Bromont (Qc) J2L 2N7  
450-534-2451

**BIBLIOTHÈQUE PAUL-O. TRÉPANIÉ**  
11, Rue Dufferin, Granby (Qc) J2G 4W5  
450-776-8320 / 450-776-9310 horaire

**BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WATERLOO**  
650, rue de la Cour, C.P. 700  
Waterloo (Qc) J0E 2N9  
450-539-2268



# Informations gouvernementales et municipales

## DÉPUTÉ

### **BUREAU DU DÉPUTÉ FÉDÉRAL**

**35, rue Dufferin, bureau 304, Granby (Qc) J2G 4W5  
450-378-3221**

### **BUREAU DU DÉPUTÉ PROVINCIAL**

**398, rue Principale, bureau 4, Granby (Qc) J2G 2W6  
450-372-9152**



## DROIT

### **COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE**

**279, rue Principale, local 315, Granby (Qc) J2G 2W1  
450-378-2504**

Aide et accompagnement en promotion et respect des  
droits, des personnes ayant des problèmes de santé men-



# Informations gouvernementales et municipales

**COMMISSION D'ACCÈS  
À L'INFORMATION DU QUÉBEC  
575, Rue St-Amable, bur. 1.10,  
Québec (Qc) G1R 2G4  
1-888-528-7741**

Application de la Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et de la loi sur la protection des renseignements personnels dans le secteur privé.



**OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR  
200, rue Belvédère N., bureau 3.02  
Sherbrooke (Qc) J1H 4A9  
1-888-672-2556**

Protéger les consommateurs et surveiller l'application des lois.



# Informations gouvernementales et municipales

**PROTECTION DU CITOYEN BUREAU DE MONTRÉAL**  
**1, rue Notre-Dame Est, bureau 11.40**  
**Montréal (Qc) H2Y 1B6**  
**1-800-361-5804**

Prévenir et corriger des erreurs ou injustices envers les personnes, compagnies ou associations qui font affaire avec un ministre ou un organisme du gouvernement du Québec.



**SÉCURITÉ PUBLIQUE DE GRANBY**  
**125, rue Simmonds Sud, Granby (Qc) J2J 1P7**  
**450-776-3333**

Protection de la vie et de la propriété des citoyens et prévention de la criminalité.



# Informations gouvernementales et municipales

## **SERVICE QUÉBEC / MINISTÈRE DES SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

**77, rue Principale, local RC. 22**

**Granby (Qc) J2G 9B3**

**450-776-7102**

Service d'information et de renseignement sur les programmes et services du gouvernement du Québec et pour les changements d'adresse des citoyens.



## **FINANCE**

### **ACEF MONTÉRÉGIE-EST**

**279, rue Principale, local 305, Granby (Qc) J2G 2W1**

**450-375-1443**

Informier, éduquer, conseiller, conscientiser et sensibiliser le consommateur en matière de budget, d'endettement et de consommation. Information et aide aux locataires concernant leurs droits et recours dans le but de résoudre leur problème de logement.



# Informations gouvernementales et municipales

## JUSTICE

### **CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC / DIRECTION TERRITORIALE SUD**

**201, place Charles-Lemoyne, bureau RC. 02**

**Longueuil (Qc) J4K 2T5**

**1-877-663-8174**

Veiller à la protection des citoyens inaptes. S'assurer que toutes les décisions relatives à leur personne ou à leurs biens soient prises dans leur intérêt et dans le respect de leurs droits.



### **CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD / AIDE JURIDIQUE (CCJRS)**

**55, rue Principale, bureau 210, Granby (Qc) J2G 2T7**

**450-776-7157**

Assurer les services gratuits ou à volet contributif d'un avocat pour obtenir un conseil juridique et exercer un droit devant les tribunaux.



# Informations gouvernementales et municipales

**CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT  
AUX PLAINTES MONTÉRÉGIE / GRANBY (CAAPM)  
66, rue Court, bureau 306, Granby (Qc) J2G 4Y5  
[www.caapmontérégie.ca](http://www.caapmontérégie.ca)  
450-361-2228**

Assister et accompagner les usagers qui désirent porter plainte dans le réseau public de la santé et des services sociaux.



**PALAIS DE JUSTICE DE GRANBY  
77, rue Principale, Granby (Qc) J2G 9B3  
[www.justice.gouv.qc.ca](http://www.justice.gouv.qc.ca)  
450-776-7110**

Cour supérieure : civile, matrimoniale, criminelle, faillites, mariage et unions civiles. Cour du Québec: civile, criminelle, pénale, petites créances, jeunesse et immatriculation des entreprises.



# Informations gouvernementales et municipales

## VILLES

### **VILLE DE GRANBY**

**87, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T8  
450-776-8282**

### **VILLE DE BROMONT**

**88, Boul. de Bromont, Bromont (Qc) J2L 1A1  
450-534-2021**

### **VILLE DE WATERLOO**

**417, rue de la court, C.P. 50, Waterloo (Qc) JOE 2N0  
450-539-2282**

### **MUNICIPALITÉ DE ST-PAUL D'ABBOTSFORD**

**926, rue Principale Est  
St-Paul d'Abbotsford (Qc) JO1 1A0  
450-379-5408**

### **MUNICIPALITÉ DE ST-ALPHONSE-DE-GRANBY**

**360, rue Principale  
St-Alphonse-de-Granby, JOE 2A0  
450-375-4570**



# Informations gouvernementales et municipales

## **MUNICIPALITÉ DE SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON**

**136, rue Principale, C.P. 195  
Ste-Cécile-de-Milton (Qc) J0E 2C0  
450-378-1942**

## **MUNICIPALITÉ DE ROXTON POND**

**901, rue St-Jean, Roxton Pond (Qc) J0E 1Z0  
450-372-6875**

## **MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOACHIM-DE SHEFFORD**

**567, 1<sup>er</sup> Rang Ouest  
St-Joachim-de-Shefford (Qc) J0E 2G0  
450-539-3201**

## **MUNICIPALITÉ DE WARDEN**

**172, rue Principale, Warden (Qc) J0E 2M0  
450-539-1349**

## **MUNICIPALITÉ DE SHEFFORD**

**245, rue Chemin Picard  
Canton de Shefford (Qc) J2M 1J2  
450-539-2258**



# Aide et services à domicile

## **AIDE À L'ENTRETIEN MÉNAGER**

**COOP AUTONOMIE CHEZ SOI**  
**508, rue Guy, Granby (Qc) J2G 7J8**  
**[www.coopautonomie.com](http://www.coopautonomie.com)**  
**450-372-1000**

Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique et d'assistance à la personne.



## **ALIMENTATION**

**AU MENU CHEZ SOI**  
**508, rue Guy, Granby (Qc) J2G 7J8**  
**450-372-0044**

Offrir un service de repas livrés gratuitement à domicile aux personnes qui désirent manger sainement à un prix raisonnable.



## ALIMENTATION

**S.O.S. DÉPANNAGE**  
**327, rue Matton**  
**Granby (Qc) J2G 7R1**  
**450-378-0221**

**Télécopieur: 450-378-0901**

**Courriel: [sos@sos-depannage.org](mailto:sos@sos-depannage.org)**

**Site Internet :[www.sos-depannage.org](http://www.sos-depannage.org)**

Pour toute personne vivant une situation économique difficile, ayant besoin d'aide, d'encouragement ou d'une expérience dans une équipe de travail. SOS Dépannage offre des services d'aide alimentaire d'urgence, de relation d'aide, d'évaluation des besoins, de références.

- Pour toute personne ayant à cœur le recyclage et l'écologie, le magasin général est la réponse pour elle.
- Le Café des Trois Pommiers est ouvert à la population et permet un parcours d'insertion socioprofessionnelle en restauration.
- 100 jardins communautaires sont disponibles sur demande.



## **CUISINES COLLECTIVES DE LA MONTÉRÉGIE**

**279, rue Principale, local 313**

**Granby (Qc) J2G 2W1**

**450-776-6616**

Contribuer à la promotion de l'autonomie alimentaire et de saines habitudes de vie.



## **ÉPICERIE: SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE**

### **IGA EXTRA LEFEBVRE**

**40, rue Évangéline, Granby (Qc) J2G 8K1**

**450-378-4447**

### **IGA FLEURANT**

**585, rue St-Hubert, Granby (Qc) J2H 1Y5**

**450-777-0898**



## **MÉTRO BRETON**

**65, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T7  
450-378-9926**

## **MÉTRO BRETON**

**89, boul. Bromont, Bromont (Qc) J2L 2K5  
450-534-5373**

## **PROVIGO**

**320, Boul. Leclerc, Granby (Qc) J2G 1V3  
450-372-8014**

## **MARCHÉ RICHELIEU**

**511, rue Stanley, Roxton Pond (Qc) J0E 1Z0  
450-372-7667**

## **SUPER C ST-JACQUES**

**120, St-Jude N, Granby (Qc) J2J 2L5  
450-378-8082**



## **PROGRAMME D'AIDE**

### **BALUCHON ALZHEIMER**

**3774, chemin Queen-Mary, Montréal (Qc) H3V 1A6  
514-762-2667**

Permettre aux aidants de prendre du répit en toute tranquillité durant une ou deux semaines sans avoir à transférer leur proche dans un autre milieu que son domicile.

Soutenir les aidants dans l'accompagnement de leur proche en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées à leur propre situation et en leur fournissant une évaluation des capacités cognitives et de l'autonomie fonctionnelle de leur proche.

Possibilité de faire partie d'un programme d'aide minimisant les coûts quotidiens à 15\$, une fois un dossier ouvert au CLSC.



### **LE SOUTIEN**

**843, rue Cowie, Granby (Qc) J2J 1A3  
450-375-1673**

Service d'accompagnateur répit à domicile  
(Pour plus d'information voir page 21)



## **DIRECT ALERT**

**460 Rue Isabey, Montréal (Qc) H4T 1V3**

**1-877-4-911-SOS**

Direct Alert est un système de réponse d'urgence qui vous met en contact avec des intervenants 24 heures sur 24. Il suffit d'appuyer sur votre alarme personnelle en cas d'urgence et des intervenants prendront immédiatement contact avec vous et transmettront votre appel aux services d'urgence ainsi qu'à votre famille, si besoin. Possibilité d'achat ou de location.



## **PROGRAMME PAIR**

**116-2, Principale, Granby (Qc) J2G 2V2**

**450-375-5599**

Le système Pair effectue un appel provenant d'un ordinateur, à tous les jours et à la même heure, à votre domicile et ce tout à fait gratuitement. Cet ordinateur enregistre votre réponse et vous procure une sécurité.



## **SOINS PERSONNELS ET PARTICULIERS: à domicile**

Coiffure

**Marie-Josée Matton  
450-295-1329**

Infirmière et infirmière auxiliaire

**Lucie Girard, infirmière  
450-372-6358**

**Nathalie Legault, infirmière auxiliaire  
450-578-5672 / 450-469-3672 (cell)**

Massothérapie

**Nadine Dubé  
450-776-9258**



# Aide et services à domicile

Soutien au retour à la  
maison

**Monique Charbonneau, infirmière**  
**450-531-3612**

Offre un soutien technique, complémentaire à celui offert dans le réseau public, pour un retour à la maison après une hospitalisation, un soutien informationnel et de relation d'aide, prise de sang et de tension artérielle, injections et test de glycémie. Possibilité de reçu pour les assurances.

Massothérapie

**Micheline Dumais**  
**450-242-2351 / 450-717-4351 (cell)**

Zoothérapie

**Les amis de Delphine**  
**1345, chemin Gagné**  
**Canton-de-Granby (Qc) J2G 9H9**  
**450-577-0850**



## **TRANSPORT**

### **AMIS BUS INC.**

**314, rue St-Hubert, Granby (Qc) J2G 5N3  
450-375-2069**

### **TRANSPORT ADAPTÉ POUR NOUS INC.**

**5827, rue Foster, C.P. 219, Waterloo (Qc) J0E 2N0  
450-539-4711**



**ALPHA HAUTE-YAMASKA**  
**125, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T9**  
**450-378-9788**

Offre des cours d'alphabétisation pour les adultes afin de les aider au niveau de la lecture et de l'écriture ou simplement pour améliorer leur compétence en français. Il s'agit d'apprentissage sous forme de tutorat en fonction des goûts et des besoins de la personne. Offre aussi un dépannage pour remplir les formulaires ainsi qu'une initiation à l'ordinateur, internet et au courriel. Ouvert 5 jours par semaine de 9h00 à 20h30 et fermer aux heures de repas.

**UNIVERSITÉ DU 3e ÂGE / AGEAUTAG**  
**405, rue York, Granby (Qc) J2G 2C9**  
**450-777-5695**

Offre une approche éducative de type : auditeur libre, c'est-à-dire qu'il n'y a pas d'examens ni de travaux, où différents sujets sont abordés.



## **RÉGIE DU LOGEMENT**

**77, rue Principale, bureau 126, Granby (Qc) J2G 9B3  
1-800-683-2245**

## **ALLOCATION LOGEMENT**

**1-800-267-6299**



## **AIDE AU LOGEMENT À PRIX MODIQUE**

## **ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE H.L.M DE BROMONT**

**15, rue Windsor, app.3, Bromont (Qc) J2L 2J7  
450-534-3373**

Regrouper les locataires, défendre leurs droits et voir à leur bien-être. Offrir des services aux membres.



**COHABITATION HAUTE-YAMASKA**  
**469, rue Ménard, Granby (Qc) J2J 2G2**  
**450-361-2328**

Améliorer la qualité de vie des gens par la cohabitation. Réduire les coûts du logement, diminuer la solitude et l'insécurité, favoriser le partage et l'entraide.



**LES HABITATIONS ROXTON SUR LE LAC INC.**  
**900, rue Delorme, Roxton Pond (Qc) J0E 1Z0**  
**450-372-0046**

Logement à prix modique pour les personnes âgées de 50 ans et plus.



**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE GRANBY**  
**84-1, rue St-Joseph, Granby (Qc) J2G 6T8**  
**450-372-1300**

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION**  
**DE ST-PAUL D'ABBOTSFORD**  
**50, rue Codaire, St-Paul d'Abbotsford (Qc) J0E 1A0**  
**450-776-0391**

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE WATERLOO**  
**24, rue Côte Clark, Waterloo (Qc) J0E 2N0**  
**450-539-3960**

Loger adéquatement les personnes âgées et les familles à faible revenu.



## **CENTRE D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES**

**CENTRE D'HÉBERGEMENT  
MARIE-BERTHE COUTURE  
230, rue Davignon, Granby (Qc) J2G 9B1  
450-375-8003**

**CENTRE D'HÉBERGEMENT VILLA BONHEUR  
71, rue Court, Granby (Qc) J2G 4Y7  
450-776-5222 poste 300**

**CENTRE D'HÉBERGEMENT VITTIE-DESJARDINS  
66, rue Dufferin, Granby (Qc) J2G 4W7  
450-776-5222 poste 422**

**CENTRE D'HÉBERGEMENT DE WATERLOO  
5300, avenue Courville, C. P. 1230  
Waterloo (Qc) J0E 2N0  
450-539-5512 poste 500**



## **RÉSIDENCE D'ENSEIGNANTS, DE RELIGIEUX OU DE RETRAITÉS RELIGIEUX**

**FRÈRES DU SACRÉ-COEUR**

**210, rue Denison Est, C.P. 32, Granby (Qc) J2G 8E3  
450-372-5848**



## **LES LOISIRS DE GRANBY**

**135, rue Principale, bur. 27, Granby (Qc) J2G 2V1  
450-375-4661**

## **LES LOISIRS DE ROXTON POND INC.**

**806, rue Principale, Roxton Pond (Qc) J0E 1Z0  
450-378-0544**

## **LOISIRS DE ST-ALPHONSE-DE-GRANBY**

**360, rue Principale  
St-Alphonse-de-Granby (Qc) J0E 2A0  
450-375-4570**

## **LOISIRS DE STE-CÉCILE INC.**

**136, rue Principale, C.P. 126  
Ste-Cécile-de-Milton (Qc) J0E 2C0  
450-378-1942**

## **SERVICES DES LOISIRS/VILLE DE WATERLOO**

**417, rue de la Cour, C.P. 50,  
Waterloo (Qc) J0E 2N0  
450-539-2282**



## ART

**ARTISANART DE GRANBY**  
**C.P. 2, Granby (Qc) J2G 8E2**  
**450-378-0311**

Animation pour les personnes de 45 ans et plus. Activités artistiques et artisanales.



**ARTISANS DE GRANBY**  
**39, rue Dion, Bromont (Qc) J2L 1V9**  
**450-263-1032**

Faire connaître les artisans de la région.



# Loisirs

**BORÉART**  
**279, rue Principale, bureau 200**  
**Granby (Qc) J2G 2W1**  
**450-375-8338**

Promouvoir les arts visuels et les artistes.



**LES PEINTRES ASSOCIÉS DE GRANBY**  
**363, rue Louis-Hébert, Granby (Qc) J2H 1G2**  
**450-378-7123**

Favoriser des rencontres entre peintres et offrir des conseils artistiques par des personnes ressources.



**LES PEINTRES UNIS DE WATERLOO**  
**166, 1<sup>er</sup> rang Est**  
**St-Joachim-de-Shefford (Qc) J0E 2G0**  
**450-539-3215**

Promouvoir le goût de peindre, motiver et encourager les participants à participer à l'exposition annuelle.



## **ACTIVITÉS SOCIALES**

**COEURS JEUNES ASSOMPTION**  
**793, rue St-Étienne, Granby (Qc) J2G 9N8**  
**450-375-1853**

Divertissement pour les personnes du troisième âge.



**ASSOCIATION DES DÉJEUNERS DE L'AMITIÉ**  
**36, rue Strom, Granby (Qc) J2G 8C8**  
**450-378-3291**

Promouvoir la fraternité, diffuser de l'information par des conférences sur des sujets variés.



**YOUNG AT HEARTH CLUB**  
**101, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T9**  
**450-378-6411**

Activités sociales pour les personnes âgées anglophones de la région.



## ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES LOISIRS  
FOLKLORIQUES RICHELIEU-YAMASKA  
C.P.612, Granby (Qc) J2G 8E9  
450-263-4862**

Faire connaître et aimer la France aux Québécois et échanges franco-québécois.



**CLUB DE BRIDGE ST-BENOIT  
95, rue des Galets, Shefford (Qc) J2M 1E6  
450-539-4406**

Offrir des activités récréatives, permettre d'apprendre à jouer au bridge.



**CLUB DE PÉTANQUE DU CANTON DE GRANBY**  
**41, chemin Milton, Granby (Qc) J2G 8C8**  
**450-375-4503**

Organiser des parties de pétanque récréatives durant la saison estivale.



**PISCINE MINER**  
**350 avenue du Parc, Granby (Qc) J2G 2N4**  
**450-776-8242**

Favoriser la pratique et l'apprentissage de la natation et cours d'aquaforme pour les 50 ans et plus.



**REGROUPEMENT DES BINGOS DE LA  
HAUTE-YAMASKA/CARREFOUR BINGO  
288, rue Bourget Ouest, Granby (Qc) J2G 1E7  
450-776-2666**

Organiser et administrer des événements de bingo ainsi que diverses activités pouvant générer des sources de financement, et ce, pour les organismes à but non lucratif, membres du regroupement des bingos de la Haute-Yamaska.



## **BÉNÉVOLAT**

**ASSOCIATION DES AUXILIAIRES BÉNÉVOLES  
DU CHG  
205, boul. Leclerc Ouest, Granby (Qc) J2G 1T7  
450-372-4186**

Améliorer le séjour des patients du CHG en leur offrant divers services.



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY /SERVI-  
CE DE RÉFÉRENCE ET D'INFORMATION DE GRANBY  
362, rue Notre-Dame, Granby (Qc) J2G 3L3  
450-372-5033**

Renseigner et orienter la population vers les organismes ou les ressources susceptibles de répondre à leur besoin.  
Recruter et accompagner les bénévoles et tenter de répondre en terme d'action bénévole aux besoins du milieu.



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WATERLOO  
107, rue Lewis Ouest, C.P. 1410  
Waterloo (Qc) JOE 2N0  
450-539-2395**

Promouvoir l'action bénévole et répondre aux besoins du milieu par l'action bénévole.



## **CLUB DE L'ÂGE D'OR**

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR D'ADAMSVILLE**

**116, rue Adamsville #1, Bromont (Qc) J2L 2Y4  
450-263-7051**

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR DE BROMONT**

**13, rue Champlain #3, Bromont (Qc) J2L 3A1  
450-534-2015**

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR DE GRANBY INC.**

**95, boul. Leclerc Est, Granby (Qc) J2H 2R1  
450-372-0886**

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR PRINCESSE INC.**

**405, rue York, Granby (Qc) J2G 2C9  
450-776-6920**

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ROXTON POND**

**1470, avenue du Lac Est, Roxton Pond (Qc) J0E 1Z0  
450-777-2669**



**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE  
ST-ALPHONSE-DE-GRANBY INC.  
108, rue des Pins Ouest  
St-Alphonse-de-Granby (Qc) J0E 2A0  
450-375-8740**

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PAUL D'ABBOTSFORD  
11, rue Codaire  
St-Paul d'Abbotsford (Qc) J0E 1A0  
450-379-9456**

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE STE-CÉCILE-DE-MILTON  
1008, rang Haut-de-la-rivière Nord  
Ste-Cécile-de-Milton (Qc) J0E 2C0  
450-772-6660**

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE WATERLOO  
81, rue Lewis Ouest #1, Waterloo (Qc) J0E 2N0  
450-539-3723**



## CHANTS/CONCERTS

**LE CHOEUR ALLEGRETTO DE GRANBY**  
**185, rue Grove, Granby (Qc) J2G 4M9**  
**450-372-3956**

Promouvoir et faire connaître le chant choral populaire avec mouvement.



**CHOEUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE**  
**322, rue Louis-Hébert, Granby (Qc) J2G 4P6**  
**450-375-6844**

Interpréter et promouvoir un répertoire choral classique de qualité et le rendre accessible à tous.



**CHOEUR DE L'AMITIÉ DE GRANBY INC. (LE)**  
**28, rue Chruch, Granby (Qc) J2J 4R8**  
**450-372-4956**

Promouvoir le chant choral.



**L'HARMONIE DE GRANBY INC.**  
**309, boul. Boivin, Granby (Qc) J2G 2K5**  
**450-469-4099**

Présentation de concerts pour toutes les occasions.



## HISTOIRE

**SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA HAUTE-YAMASKA**  
**135-1, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2V1**  
**450-372-4500**

Centre d'archive agréé et de documentation en histoire régionale et nationale.



## NATURE

**ASSOCIATION DES CHASSEURS ET PÊCHEURS**  
**DE L'ESTRIE**  
**C.P. 354, Granby (Qc) J2G 8E5**  
**450-375-5238**  
**<http://pmhy.interlinx.qc.ca>**

Offrir un lieu où les amateurs pourront pratiquer leur sport favori.



**CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE  
DU LAC BOIVIN INC.**

**700, rue Drummond, Granby (Qc) J2G 8C7**

**450-375-3861**

**<http://cinlb.org>**

Conserver son territoire, ses habitants, sa faune et sa flore  
pour les générations actuelles et futures.



**FONDATION DE LA CONSERVATION  
DU MONT YAMASKA INC.**

**C.P. 87, St-Paul-D'abbotsford (Qc) J0E 1A0**

**450-379-5431**

Conservation du patrimoine naturel et architectural du Mont  
Yamaska et de son pourtour.



## **PARC DE LA YAMASKA**

**1780, boul. David-Bouchard, Granby (Qc) J2G 8C7**

**450-776-7182**

**[www.parcquebec.com](http://www.parcquebec.com)**

Favoriser la pratique d'une variété d'activités et de plein air dans un environnement protégé.



## **RANDONNEURS DU MONT-YAMASKA INC. (LES)**

**931, rue Principale**

**St-Paul-D'abbotsford (Qc) J0E 1A0**

**450-379-5707**

Inviter les gens à marcher et à faire des randonnées en montagne.



**SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY**  
**C.P. 123, Granby (Qc) J2G 8E4**  
**450-372-1400**

Faire connaître et aimer la nature et favoriser l'embellissement de nos milieux de vie.



## **VOITURE**

**CLUB DE VOITURES ANCIENNES DE GRANBY INC.**  
**C.P. 36, Granby (Qc) J2G 8E2**  
**450-777-1330**

Conservation et restauration de voitures anciennes, organisation de rencontres et expositions.



## VIN

**CLUB OENOPHILE DE GRANBY ENR.**  
**462, rue Fréchette, Granby (Qc) J2G 5Z9**  
**450-378-4833**

Étude des vins provenant de différents pays. Faire connaître et apprécier les bons vins.



## ZOO

**ZOO DE GRANBY**  
**525, rue St-Hubert, Granby (Qc) J2G 5P3**  
**450-372-9113**  
**[www.zoodegranby.com](http://www.zoodegranby.com)**

Conservation, reproduction des espèces animales, éducation populaire et divertissement.



# Paroisse et religion

## PAROISSE

### **PAROISSE DE ST-ALPHONSE DE GRANBY**

**307, rue Principale  
St-Alphonse-de-Granby (Qc) J0E 2A0  
450-375-4602**

### **PAROISSE DE STE-CÉCILE DE MILTON**

**345, rue Principale  
Ste-Cécile de Milton (Qc) J0E 2C0  
450-378-7144**

### **PAROISSE IMMACULÉE-CONCEPTION**

**437, rue Denison Ouest, Granby (Qc) J2G 8B7  
450-378-2133**

### **PAROISSE NOTRE-DAME**

**252, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2V8  
450-372-7303**

### **PAROISSE SAINT-BERNARDIN**

**5005, rue Foster, C.P. 280, Waterloo (Qc) J0E 2N0  
450-539-1888**



# Paroisse et religion

**PAROISSE STE-MARIE (ÉGLISE ST-EUGÈNE)**  
**97, rue Laval Sud, Granby (Qc) J2G 7G6**  
**450-375-1001**

**PAROISSE SAINT-BENOIT DE GRANBY**  
**170, rue St-Antoine Nord, Granby (Qc) J2G 5G8**  
**450-372-0813**

**PAROISSE ST-JOACHIM-DE-SHEFFORD**  
**655, rue Principale**  
**St-Joachim-de-Shefford (Qc) J0E 2G0**  
**450-539-1888**

**PAROISSE ST-JOSEPH**  
**270, rue Déragon, Granby (Qc) J2G 5J5**  
**450-372-0811**

**PAROISSE ST-LUC**  
**100, rue Langlois, Granby (Qc) J2G 6J7**  
**450-378-6115**



# Paroisse et religion

## **PAROISSE ST-LUKE**

**420, rue de la Cour, C.P. 508, Waterloo (Qc) J0E 2N0  
450-539-2078**

## **PAROISSE ST-PATRICK**

**101, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T9  
450-378-4835**

## **PAROISSE ST-PAUL D'ABBOTSFORD**

**1005, rue Principale  
St-Paul d'Abbotsford (Qc) J0E 1A0  
450-379-5750**

## **PAROISSE ST-PAUL UNITED CHURCH DE WATERLOO**

**4929, rue Foster, C.P. 1292, Waterloo (Qc) J0E 2N0  
450-539-2129**

## **PAROISSE STE-FAMILLE**

**115, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T9  
450-372-3389**



# Paroisse et religion

**PAROISSE STE-PUDENTIENNE**  
**946, rue Principale, Roxton Pond (Qc) JOE 1Z0**  
**450-372-5104**



## **RELIGION ET SPIRITUALITÉ**

**CENTRE JEAN-PAUL RÉGIMBAL (LES TRINITAIRES)**  
**200, rue Boul. Robert, Granby (Qc) J2G 9J6**  
**450-372-5125**

Centre de ressourcement spirituel.



**COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE  
TRÈS-STE-TRINITÉ DE MONTPLAISANT  
200, boul. Robert, Granby (Qc) J2G 9J6  
450-372-5125 poste 220**

Promotion de la foi Chrétienne et services aux paroisses.



**L'EAU VIVE/CENTRE DE FORMATION  
CHARISMATIQUE  
11, rue St-André Est, Granby (Qc) J2G 8R8  
450-372-1161**

Formation charismatique catholique.



**GRANBY UNITED CHURCH**  
**101, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T9**  
**450-372-1417**

Diffusion du christianisme.



**ASSOCIATION DES RETRAITÉS(ES)  
DE L'ENSEIGNEMENT DU QUÉBEC/ LA POMMERAIE  
431, rue Debussy, Granby (Qc) J2G 8S6  
450-534-0849**

Promouvoir les intérêts financiers, sociaux et le maintien de la santé chez les membres. Information sur des dossiers impliquant les retraités du Québec. Promotion de la condition féminine.



**ASSOCIATION DES RETRAITÉS FÉDÉRAUX/  
SECTION HAUTE-YAMASKA  
C.P. 25, Granby (Qc) J2G 8E2  
450-372-1114**

Regrouper tous les retraités fédéraux pour protéger leurs acquis, maintenir et améliorer les avantages des aînés en général.



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉ-RETRAITÉES/GRANBY (AQDR)  
279, rue Principale, local 311  
Granby (Qc) J2G 2W1  
450-372-3038**

Sensibiliser, informer et stimuler par les moyens appropriés la participation des aînés à la défense collective de leurs droits et au mieux être de leurs semblables.



**CLSC**

**CSSSHY/CLSC DÉRAGON**  
**294, rue Déragon, Granby (Qc) J2G 5J5**  
**450-375-1442**

**CSSSHY/CLSC WATERLOO**  
**48, rue Young, C.P. 1290, Waterloo (Qc) JOE 2N0**  
**450-539-3340**



**DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**

**ASSOCIATION DE GRANBY POUR LA  
DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**  
**177, rue Denison Est, local F, Granby (Qc) J2G 4C4**  
**450-372-0694**

Défendre les droits, soutenir les familles, améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement, ainsi que la qualité de vie de leur famille.



## HÔPITAUX

**CSSSHY/HÔPITAL DE GRANBY**  
**205, Boul. Leclerc, Granby (Qc) J2G 1T7**  
**450-375-8000**

**CSSSHY/SUIVI INTENSIF DANS LE MILIEU**  
**208, Boul. Leclerc, Granby (Qc) J2G 1T7**  
**450-777-4579**



## SANTÉ MENTALE: ÉVALUATION

Clinique et évaluation psychiatrique/  
Hôpital de jour

**CSSS/CENTRE PROVIDENCE**  
**279, rue Providence, Granby (Qc) J2G 4S7**  
**450-375-8001 / 450-375-8002**

Desservir la population en fonction de ses besoins en santé mentale.



Soutien

**AL-ANON**  
**C.P. 263, Granby (Qc) J2G 8E5**  
**450-361-9802**

Aider l'entourage des personnes alcooliques que la consommation d'alcool dérange en atténuant le désespoir par la possibilité de quatre réunions par semaine.



**ALCOOLIQUES-ANONYMES**  
**District 8721, C.P. 222, Granby (Qc) J2G 8E4**  
**450-405-9321**

Aider les alcooliques à devenir sobre et à prévenir les rechutes.



**ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE,  
L'AUTRE VERSANT INC.  
20, rue Drummond, Granby (Qc) J2G 2S4  
450-777-7611 #23  
<http://versant.endirect.qc.ca>**

Briser l'isolement, améliorer la qualité de vie, favoriser l'autonomie et l'intégration sociale. Favoriser une démarche de croissance personnelle.



**GAMBLERS ANONYMES  
3300, boul. Rosemont, suite 224  
Montréal (Qc) H1X 1K2  
1-866-484-6664  
<http://www.etape.qc.ca/anonymes/ga.htm>**

Gamblers Anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs de sorte qu'ils puissent résoudre les problèmes qu'ils ont en commun et aider les autres à se rétablir de leur problème de jeu



**OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGIONS**  
**18, rue St-Antoine Nord, Granby (Qc) J2G 5G3**  
**450-777-7131**

**<http://perso.b2b2c.ca/oasissantementale>**

Offrir du soutien aux parents et amis d'une personne atteinte d'une maladie mentale, sur les territoires de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi.



**REVIVRE**  
**5140, rue St-Hubert, Montréal (Qc) H2J 2Y3**  
**1-866-738-4873**

**<http://www.revivre.org>**

Offrir un soutien aux personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires par le biais de services d'écoute, d'information et de référence, ainsi qu'en mettant sur pied des groupes d'entraide.



**LE VIRAGE**  
**33, rue Dufferin, Granby (Qc) J2G 4W5**  
**450-375-0022**

Établissement du réseau public de la santé et des services sociaux de la Montérégie, offrant des services de réadaptation aux personnes désireuses d'entreprendre une démarche en vue de modifier leur comportement à l'égard de la consommation et du jeu excessif.



**SANTÉ PHYSIQUE:**  
**AIDE, SERVICES ET SOUTIEN**

Aide et soutien

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER / SECTION**  
**GRANBY-RÉGION**  
**287, rue Mailloux, Granby (Qc) J2G 8A7**  
**450-378-8757**

Recueillir des fonds pour financer la recherche et offrir une aide aux personnes atteintes de cancer.



**ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS  
RÉNAUX/ AGIR  
C.P. 673, Granby (Qc) J2G 8W7  
450-776-7320**

Améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies rénales, promouvoir les dons d'organes, organiser des activités sociales et récréatives.



**ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES /  
GRANBY-RÉGION / APAG  
170, rue St-Antoine Nord, local 2,  
Granby (Qc) J2G 5G8  
450-776-7896**

Regrouper les personnes aphasiques de la région. Promouvoir, protéger et développer leurs intérêts matériels, culturels et sociaux. Sensibiliser la population aux besoins des personnes aphasiques.



**ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES DE  
LA HAUTE-YAMASKA ET RÉGIONS / APSHY  
839, rue Cowie, Granby (Qc) J2J 1A3  
450-776-1106**

Favoriser le regroupement des personnes atteintes de la sclérose en plaques dans la région. Fournir des informations au sujet de cette maladie, contribuer au mieux-être des personnes en étant atteintes et contribuer à l'avancement de la recherche.



**CENTRE MONTÉRÉGIEN DE RÉADAPTATION POUR  
PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE MOTRICE  
ET / OU AUDITIVE  
10, rue St-Hubert, Granby (Qc) J2G 5L9  
450-777-4641**

Interventions d'adaptation et /ou de réadaptation pour les personnes ayant des incapacités suite à une déficience motrice ou auditive.



**CLUB LIONS DE GRANBY**  
**C.P. 146, GRANBY (Qc) J2G 8E4**  
**450-372-4259**

Venir en aide aux personnes atteintes de troubles physiques reliés à la vue.

Apporter un réconfort aux personnes âgées.

Aider, dans la mesure de nos moyens, les gens en perte d'autonomie.



**LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA INC.**  
**12, rue Jordi-Bonet, Granby (Qc) J2J 1R3**  
**450-372-6941**

Former, informer et sensibiliser les gens sur le diabète de type 1 et 2. Assurer des services et défendre les intérêts socio-économiques des personnes diabétiques. Offrir des conférences de septembre à juin.



**ÉPILEPSIE GRANBY ET RÉGION INC. (EGR)  
17, boul. Mountain, 2<sup>e</sup> étage, Granby (Qc) J2G 9M5  
450-378-8876**

Venir en aide à la personne épileptique en lui offrant un soutien physique et psychologique. Donner des informations à la population au sujet de l'épilepsie.



**SOCIÉTÉ ALZHEIMER GRANBY ET RÉGIONS  
66, rue Court, suite 201, Granby (Qc) J2G 4Y5  
450-777-3363**

Organiser des levées de fonds et co-gestionnaire des finances de la société Alzheimer de Granby et régions.



**FONDATION MIRA**  
**529, de l'Iris #8, Granby (Qc) J2H 2R2**  
**450-378-6472**

Offrir des chiens-guides aux personnes aveugles. Organiser l'activité régionale: Défi vision.



**GROUPE DE SOUTIEN DE LA FIBROMYALGIE**  
**DE GRANBY**  
**391, rue Notre-Dame, Granby (Qc) J2G 3L4**  
**450-361-1279**

Offrir du soutien et de l'écoute aux personnes atteintes de cette maladie ainsi qu'à leurs proches tout en brisant l'isolement.



**GROUPE DE SUPPORT POUR LA DYSTONIE  
DES CANTONS DE L'EST  
437, rue St-Hubert, Granby (Qc) J2G 5P1  
450-372-9386**

Groupe de soutien et de sensibilisation sur la maladie. Campagne de financement pour la recherche médicale.



**INSTITUT NAZARETH LOUIS-BRAILLE  
1111, rue St-Charles Ouest, tour Ouest, 2<sup>e</sup> étage  
Longueuil (Qc) J4K 5G4  
1-800-361-7063**

Adaptation et réadaptation des personnes de tous âges ayant une déficience visuelle.



Appareils orthopédiques

**ESTRIE ROULE**  
**242, Robinson Sud, Granby (Qc) J2G 7M6**  
**450-777-0111**

**CENTRE ORTHOPÉDIQUE DE GRANBY**  
**430, rue Boivin, Granby (Qc) J2G 2L1**  
**450-378-9949**



Déficiences physiques

**DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE L'ESTRIE INC.**  
**279, rue Principale, local 309, Granby (Qc) J2G 2W1**  
**450-777-0270**

Regrouper et informer les personnes handicapées. Promouvoir et défendre leurs droits et les référer à divers services.



## **OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC** **1 800 567-1465**

L'Office a pour mission de veiller au respect des principes et des règles énoncés dans la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées. Elle vise à améliorer les possibilités offertes aux personnes handicapées de s'intégrer et de participer ainsi pleinement à la vie en société.

L'Office veille également à la coordination des actions relatives à l'élaboration et à la prestation des services qui concernent les personnes handicapées et leur famille.



**VIGNETTE DE STATIONNEMENT SAAQ**  
**240, rue St-Jude N., Granby (Qc) J2J 2R8**  
**450-776-7151**



# Santé

Pharmacie:  
livraison à domicile

## **BRUNET**

**89-D boul. de Bromont, Bromont (Qc) J2L 2K5  
450-534-3434**

## **BRUNET**

**560, rue Conrad, Granby (Qc) J2H 1X9  
450-372-1150**

## **CENTRE DE SANTÉ**

**80, rue St-Jude Nord, Granby (Qc) J2J 2T7  
450-372-6555**

## **CENTRE MÉDICAL ROBINSON**

**4, Robinson Nord, Granby (Qc) J2G 8Z9  
450-378-9021**

## **CENTRE FAMILIPRIX**

**5, Carrefour de la Santé, Roxton Pond, JOE 1Z0  
450-776-1777**



**JEAN COUTU JEAN PROVOST**  
**751, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2Y6**  
**450-375-5596**

**JEAN COUTU MAXIME DAOUST-CHAREST**  
**50, rue Denison, Granby (Qc) J2G 4C6**  
**450-372-6666**

**JEAN COUTU MAXIME DAOUST-CHAREST**  
**135, rue St-Antoine Nord, Granby (Qc) J2G 5G7**  
**450-372-5555**

**UNIPRIX J. DE LAGANIÈRE**  
**320, boul. Leclerc, Granby (Qc) J2G 1V3**  
**450-372-0814**

**UNIPRIX J. DE LAGANIÈRE**  
**35, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2T7**  
**450-378-6999**



**UNIPRIX JEAN-FRANÇOIS MORIN**  
**388, rue St-Jacques, Granby (Qc) J2G 3N2**  
**450-372-4447**

**WAL-MART COMPTOIR SANTÉ**  
**75, Simonds Nord, Granby (Qc) J2J 2L1**  
**450-375-6871**



# Vêtements

## **COMPTOIR VESTIMENTAIRE FAMILIAL DE WATERLOO**

**50052, rue Foster, C.P. 280, Waterloo (Qc) J0E 2N9  
450-539-2438**

Aider les gens dans le besoin, vente de vêtements usagés à prix minime.



## **COMPTOIR VÊTEMENTS PAROISSE ROXTON POND 892, rue Principale, Roxton Pond (Qc) J0E 1Z0 450-372-6775**

Récupérer les vêtements et en faire bénéficier les personnes démunies. Favoriser le recyclage par respect de l'environnement. Acheminer les surplus de vêtements vers d'autres centres de recyclage.



# Vêtements

**ENTRAIDE ST-EUGÈNE**  
**215, rue Robinson Sud, Granby (Qc) J2G 7M4**  
**450-777-4233**

Recueillir, distribuer et vendre des vêtements à prix modique.



**VESTIAIRE NOTRE-DAME**  
**252, rue Principale, Granby (Qc) J2G 2V8**  
**450-777-7303**

Aide aux personnes en difficulté par la vente de vêtements à prix minime.



# Index par ordre alphabétique

ACEF Montérégie-Est  
AFÉAS Assomption  
AFÉAS Immaculée-Conception  
AFÉAS St-Joseph  
AFÉAS St-Alphonse-de-Granby  
AFÉAS St-Luc  
AGÉAUTAG  
AGIR  
Al-Anon  
Albatros Granby  
Alcooliques anonymes District 8721  
Allocation au logement  
Alpha Haute-Yamaska inc.  
Alternative en santé mentale l'Autre versant inc.  
Ami-Bus Inc.  
Amis Compatissants  
Artisanart de Granby inc.  
Artisans de Granby  
ASPHY  
Association culturelle des femmes de Granby  
Association de Granby pour la déficience intellectuelle

# Index par ordre alphabétique

Association des auxiliaires bénévoles du CHG  
Association des chasseurs et pêcheurs de l'Estrie  
Association des déjeuners de l'amitié  
Association des locataires de H.L.M. de Bromont  
Association des personnes aphasiques Granby-Région  
Association des retraités fédéraux/Section Haute-Yamaska  
Association des retraités(es) de l'enseignement du  
Québec/La Pommeraie  
Association québécoise des loisirs folkloriques  
Richelieu-Yamaska  
Au menu Chez-soi  
AQDR  
Baluchon Alzheimer  
Bibliothèque Azarie-Couillard-Després  
Bibliothèque municipale de Bromont  
Bibliothèque Paul-O. Trépanier  
Bibliothèque publique de Waterloo  
Boréart  
Brunet pharmacie  
Bureau du Député fédéral  
Bureau du Député provincial  
CAAPM  
CALACS  
CCJRS aide juridique

# Index par ordre alphabétique

Centre d'action bénévole de Granby  
Centre d'Action bénévole Waterloo  
Centre d'interprétation de la nature Lac Boivin inc  
Centre de soutien au réseau familial  
Centre Jean-Paul Régimbal (Les Trinitaires)  
Centre médical Robinson  
Centre montréalais de réadaptation pour personnes  
ayant une déficience motrice et/ou auditive  
Centre orthopédique de Granby  
Centre Santé  
Cercle des fermières de Bromont  
Cercle des fermières de Roxton Pond  
Cercle des fermières Ste-Famille de Granby  
Cercle des fermières Ste-Trinité  
Cercle des fermières St-Eugène  
Cercle des filles d'Isabelle de Granby no 720  
Chevaliers de Colomb de Waterloo  
Chevaliers de Colomb, conseil 1093  
Chevaliers de Colomb, conseil 9842  
Choeur de l'amitié de Granby inc.  
Choeurs classique de l'Estrie  
Club de bridge St-Benoît  
Club de l'âge d'or d'Adamsville  
Club de l'âge d'or de Bromont  
Club de l'âge d'or de Granby inc.

# Index par ordre alphabétique

Club de l'âge d'or de Roxton Pond  
Club de l'âge d'or de St-Alphonse de Granby inc.  
Club de l'âge d'or de St-Paul d'Abbostford  
Club de l'âge d'or de Waterloo  
Club de l'âge d'or princesse inc.  
Club de pétanque du Canton de Granby  
Club de voitures anciennes de Granby inc.  
Club Lions de Granby  
Club oenophile Granby enr.  
Coeurs Jeunes Assomption  
Cohabitation Haute-Yamaska  
Collectif de défense des droits de la Montérégie  
Commission d'accès à l'information du Québec  
Communauté Chrétienne Très-Ste-Trinité de Montplaisant  
Comptoir vestimentaire familial de Waterloo  
Comptoir vêtement paroisse Roxton Pond  
Coop Autonomie Chez-soi  
CSSSHY/Centre Providence  
CSSSHY/Hôpital de Granby  
CSSSHY/Suivi intensif dans le milieu  
CSSSSHY/Centre d'hébergement de Waterloo  
CSSSSHY/Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture  
CSSSSHY/Centre d'hébergement Villa Bonheur  
CSSSSHY/Centre d'hébergement Vittie-Desjardins  
CSSSSHY/CLSC Déragon  
CSSSSHY/CLSC Waterloo 7  
Cuisines collectives de la Montérégie  
Curateur public du Québec / Direction territorial sud  
Dames auxiliaires de la légion royale

# Index par ordre alphabétique

Direct Alert

Drogue: Aide et référence

Dynamique des handicapés de l'Estrie inc.

Émotifs anonymes/Vie sereine

Entr'Elles Granby inc.

Entraide St-Eugène

Épilepsie Granby et région inc.

Équifax

Estrie roule

Familiprix

Fondation Mira

Fondation de la conservation du Mont Yamaska inc.

Fondation Pierre-Jules Crevier

Frères du Sacré-Coeur

Gamblers anonymes

Granby United Church

Groupe de soutien de la fibromyalgie

Groupe de support pour la dystonie des Cantons de l'Est

IGA Extra Lefebvre

IGA Fleurant

Info Asthme

Info-Cancer

Institut Nazareth Louis-Braille

Jean Coutu Jean Provost

Jean Coutu Maxime Daoust-Charest

Jeu- Aide et référence

L'eau Vive/Centre de formation charismatique

L'Harmonie de Granby inc.

# Index par ordre alphabétique

Le chœur Allegretto de Granby  
Le mouvement la porte ouverte inc.  
Le Soutien  
Le Virage  
Les amis de Delphine  
Les diabétiques de la Haute-Yamaska inc.  
Les Habitation Roxton sur le Lac inc.  
Les loisirs de Granby  
Les loisirs de Roxton Pond  
Les peintres associés de Granby  
Les peintres unis de Waterloo  
Les randonneurs du Mont-Yamaska inc.  
Ligne contre les abus du télémarketing (grc)  
Ligne de fraude NAS  
Ligne InfoDiabète  
Ligne infos Abus aux aînés  
Ligne Poumon-9  
Loisirs de St-Alphonse-de-Granby  
Loisirs de Ste-Cécile inc. .  
Lucie Girard, infirmière  
Marché Breton  
Marché Richelieu  
Marie-Josée Matton  
Micheline Dumais  
Monique Charbonneau, infirmière autorisée  
Municipalité de St-Joachim-de-Shefford  
Municipalité de Roxton Pond  
Municipalité de Shefford  
Municipalité de St-Alphonse-de-Granby

# Index par ordre alphabétique

Office municipal d'habitation de Waterloo  
OPHQ  
OPHQ  
Palais de justice de Granby  
Parc de la Yamaska  
Paroisse de St-Alphonse de Granby  
Paroisse de Ste Cécile-de-Milton  
Paroisse Immaculée-Conception  
Paroisse Notre-Dame  
Paroisse St-Joachim-de-Shefford  
Paroisse Saint-Bernardin  
Paroisse Ste-Famille  
Paroisse Ste-Marie (Église St-Eugène)  
Paroisse Ste-Pudentienne  
Paroisse St-Joseph  
Paroisse St-Luc  
Paroisse St-Luke  
Paroisse St-Patrick  
Paroisse St-Paul d'Abbotsford  
Paroisse St-Paul United Chrurch de Waterloo  
Piscine Miner  
Programme logement adapté pour ainés autonomes  
Programme PAIR  
Protection du citoyen Bureau de Montréal  
Provigo  
Référence-Aînés  
Régie de l'assurance maladie du Québec  
Régie des rentes du Québec ..

# Index par ordre alphabétique

Régie du logement  
Régime de pension Canada  
Regroupement des Bingos de la  
Haute-Yamaska/Carrefour Bingo  
Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska  
Revenu Canada  
Revivre  
SAAQ  
Sécurité publique de Granby  
Services des loisirs/Ville de Waterloo  
Services Québec Ministère des services gouvernementaux  
Société canadienne du Cancer/Section Granby-Bromont  
Société Alzheimer Granby et région  
Société d'histoire de la Haute-Yamaska  
Société d'horticulture de Granby  
SOS Dépannage  
Super C St-Jacques  
Trans Union  
Transition pour Elles  
Transport adapté pour nous inc.  
Uniprix J. De Laganière  
Uniprix Jean-François Morin  
Vestiaire Notre-Dame  
Vignette de stationnement SAAQ  
Ville de Bromont  
Ville de Granby  
Ville de Waterloo  
Wal-Mart Comptoir santé  
Young at heart club